



Getting off and on of a reclining chair safely

Reviewed: March 2025 Next review: March 2026 Version 1

About this leaflet

The purpose of this leaflet is to give you guidance on how to get on and off of a reclining chair safely.

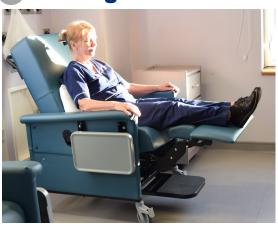
Getting off the chair with the footrest



This is the normal sitting position with the **footrest out**.



Always step on the footrest first before getting off the chair.



This is a normal sitting position with the leg **support out**.



Push the leg support in securely before getting off the chair. **Remember!** step on the footrest as you get off the chair.

Getting off the chair with leg support out

Getting on the chair with leg support out



Do not attempt to get on the chair when the leg support is out.



Or you may end up like this!

All of our publications are available in different languages, larger print, braille (English only), audio tape or another format of your choice.

我們所有的印刷品均有不同語言版本、大字體版本、盲文(僅有英文)、錄音 帶版本或你想要的另外形式供選擇。

كافة مطبو عاندًا متاحة بلغات مختلفة و بالأحرف الطباعية الكبيرة و بطريقة بريل الخاصة بالمكفوفين (باللغة الإنكليزية فقط) و على شريط كاسيت سمعي أو بصيغة بديلة حسب خيارك.

Tha gach sgrìobhainn againn rim faotainn ann an diofar chànanan, clò nas motha, Braille (Beurla a-mhàin), teip claistinn no riochd eile a tha sibh airson a thaghadh.

हमारे सब प्रकाशन अनेक भाषाओं, बड़े अक्षरों की छपाई, ब्रेल (केवल अंग्रेज़ी), सुनने वाली कसेट या आपकी पसंदनुसार किसी अन्य फॉरमेट (आरप) में भी उपलब्ध हैं। 我们所有的印刷品均有不同语言版本、大字体版本、盲文(仅有英文)、录音 带版本或你想要的另外形式供选择。

ਸਾਡੇ ਸਾਰੇ ਪਰਚੇ ਅਤੇ ਕਿਤਾਬਚੇ ਵਗ਼ੈਰਾ ਵੱਖ ਵੱਖ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿਚ, ਵੱਡੇ ਅੱਖਰਾਂ ਅਤੇ ਬ੍ਰੇਲ (ਸਿਰਫ਼ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) ਵਿਚ, ਆੱਡੀਓ ਟੇਪ 'ਤੇ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ ਅਨੁਸਾਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਰੁਪ ਵਿਚ ਵੀ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ہماری تمام مطبوعات مختلف زبانوں، بڑے حروف کی چھپائی، بریل (صرف انگریزی)، نے والی کسٹ یا آپ کی لیند کے مطابق کسی دیگر صورت (فارمیٹ) میں بھی دستیاب ہیں۔



🖀: 0141 951 5513